

63. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě Memoriál Alfreda Nikodéma

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

11. kolo ČP ZP
10. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **sobota 26. prosince 2009 v 11:00**
Místo konání: řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

Přihlášky

Termín: do 22. prosince 2009
Adresa: JUDr. Tomáš Prokop tomas-prokop@volny.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky), **750 m** (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí
Charakter trati: stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

Start a cíl: start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu, **150,- Kč** pro přihlášku po termínu a nečleny ČSPS

Prezence: v restauraci Mánes od **8:45 (do 10:15!)**

Ceny: Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzora. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzora.

GPS: **50°4' 39.002"N, 14°24'50.764"E**

Časový pořad:

8:45 – 10:15	Prezence
11:00	Nástup
11:15	Start na 750 m, hromadný start
11:40	Start na 300 m a 100 m
12:45	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení:

Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí). Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dlouho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).